

## 参加者の皆さまへお願い

---

ぐるっと京都トレイル 2021 秋大会参加にあたって、皆さまの健康のため、また新型コロナウイルス感染症拡大防止のため以下のことをお守り頂き、ご参加ください。

① 以下に該当される方はご参加をお控えいただけますようお願いいたします。

- I. 30日以内に海外への渡航歴がある方
- II. 14日以内に感染が明らかな方との接触歴がある方(医療関係者も含む)
- III. せき・鼻水などの風症状や37.5℃以上の発熱症状がある方

※ 該当しない場合も、疲労・体調不良等により免疫力が低下されている方は、ご参加をお控えください。

② 受付時に参加者の検温をさせて頂き、37.5℃以上ある場合はご参加をお断りします。

③ 受付に手指用の消毒液を設置します

参加者の皆様においては、感染予防の為、各自でマスクの着用、スタート時間までに手洗い等のご協力をお願いいたします。

④ 登山中も熱中症に気をつけ、ソーシャルディスタンスを確保してください

登山中は2m以上の間隔を空け、行動中に息苦しさや暑さを感じる際にはマスクを外してください。

マスクは状況に応じて着用してください。

⑤ 休憩・飲食時には周囲の人となるべく距離をとってください。

休憩・飲食時にも距離をとり、飲み物の回し飲み、食べ物の授受・共有はおやめください。

⑥ 参加後の感染が発覚した場合は主催者へも連絡をお願いします。

参加後、万が一新型コロナウイルスと疑われる症状が発生しましたら、速やかに事務局までご連絡ください(事務局/電話 090-2355-2551)。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底の上、皆さまと共に歩けることをスタッフ一同楽しみにしております。