



海の京都



森の京都

「海・森の京都」スポーツ・トレイル関連事業

春季コース

京都府山岳連盟主催 共催 京 綾部ホテル 協力 京都府中丹広域振興局

「登山教室」参加者募集

今年こそは登山を始めたいという初心者から、
久しぶりに登山を再開したいという経験者の方も。
登山の基本を学び、中丹の山々で安全・快適に山登りを楽しみませんか



☆講師は京都府山岳連盟所属の日本体育協会公認スポーツ指導員
☆講習と実地登山で、登山の基本をわかりやすく学べます

5月19日(木)

座学講習②
「山のマナー」
「登山計画書」

5月21日(土)

実地登山②
シデ山(731m)
(歩行5時間)

4月14日(木)

座学講習①
「山歩きと山の装備」
「山の遭難とその回避」

4月16日(土)

実地登山①
三岳山(839m)
(歩行5時間)

6月18日(土)

座学講習③
「山の地図の読み方」
「山の気象」

6月19日(日)

実地登山③
君尾山(543m)
(読図をしながら
歩行5時間)



◇日程

延べ6日間(座学と実地登山で1セット×3回)

◇時間

・座学講習 午後6時～午後9時(約3時間予定)
会場:京 綾部ホテル(綾部市味方町倉谷13番地)
・実地登山 午前9時頃登山開始 目途 ※詳細は参加者に別途連絡
京 綾部ホテル集合・解散(登山場所へはバス送迎)
注)天候その他の事情により日程、時間等が変更になる場合があります。

◇対象

18歳以上の方(心臓に持病がある場合等はお参加いただけません。)

◇定員

20名<先着順> ※参加者には受付後に申し込み窓口からご連絡します。

◇参加料

お一人9千円(教室初日に現金納付<お支払後は返金できません>)
※万一のけがや事故に伴う障害、損傷その他は、主催者で加入する保険の範囲内のみ
の対応となり、それ以上の責任は負いかねます。

◇応募期限

平成28年4月10日(日)<午後6時までに必着>

◇申込み

申込書に必要事項を記入し、下記の申し込み窓口へFAXにてお申し込みください。
【申し込み窓口】京 綾部ホテル FAX:0773-40-5101

◇問合せ

ご不明の点は下記の窓口にお問い合わせください。
【問合せ窓口】京 綾部ホテル TEL:0773-40-5100

