

2026 年度 初級・雪山登山養成プロジェクト

～安全に登るための 3 ステップ～

開催要項

1 目的

雪山登山は無雪期登山とは異なる知識・技術・装備が必要であり、初心者が安全に雪山を楽しむためには、段階的な学習が重要です。本プロジェクトでは、「知る」「身につける」「実践する」の 3 段階で学ぶことにより、安全な雪山登山の基礎を習得することを目的とします。

2 プロジェクト概要

・Step1 座学

雪山の特徴と危険、天候・気象、レイヤリング、雪山装備、アイゼンと冬靴のフィッティング、ピッケルの各部名称・リーシュの取り付け方、パッキング、出発前チェック

・Step2 基礎実技

金毘羅山にて、アイゼン装着確認、基本歩行、登り・下り、トラバース、ピッケルを持った歩行、安全な行動方法

・Step3 実践登山

伯耆大山にて、雪上歩行、安全管理、行動技術、実践登山

3 定員

各 20 名 ※申込者多数の場合は、全 3 回の受講を希望される方を優先します。

4 受講料

本プロジェクトは、3 ステップで雪山登山の基礎を習得することを目的としていますので、全 3 回すべての受講を推奨していますが、各講座のみの受講も可能です。

	全 3 回受講	Step1 (座学)	Step2 (実技)	Step3 (実践)
会員	27,000 円	5,000 円	7,000 円	15,000 円
一般	35,000 円	7,000 円	9,000 円	19,000 円
学生 (会員)	13,500 円	2,500 円	3,500 円	7,500 円
学生 (一般)	17,500 円	3,500 円	4,500 円	9,500 円

・受講者都合によるキャンセルは以下のとおり。

振込手数料を差し引いての返金となります。

7 日前まで	受講料の 0% (無料)
2～6 日前	受講料の 50%を返金
前日 18：00 まで	受講料の 25%を返金
当日	受講料の 100% 返金なし

- ・天候・積雪状況・安全上の理由等により、内容変更・延期・中止を行う場合があります。
各講座を中止する場合は、全額返金（振込手数料含む）いたします。
- ・交通費・宿泊費(1泊2食)は別途必要です。宿泊の場合は、宿泊施設のキャンセルポリシーに従います。

5 受講対象

雪山初心者・初級者

6 参加条件

雪山装備をお持ちの方、雪山登山を目指す人

7 講師

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会 山岳コーチほか

8 日程概要

(1) 座学：令和 8 年（2026 年）11 月 29 日（日） キャンパスプラザ京都 5 階 演習室
受付 9:15 / 講習 9:30～15:30 / 16:00 完全退出

(2) 基礎実技：令和 8 年（2026 年）12 月 13 日（日） 金毘羅山（京都市）
受付 9:00 / 講習 9:30～15:30 解散

(3) 実践登山：令和 9 年（2027 年）2 月 6 日（土）～7 日（日） 伯耆大山（鳥取県）

2/6 受付 9:30 モンベル大山店 前

講習 10:00～17:00 （元谷避難小屋周辺）

宿泊 川床屋（鳥取県西伯郡大山町大山 40-2）ご参考 <https://kawatokoya.jp/>

1泊夕食・朝食おにぎりプラン 9,880 円

（予約は当委員会で行います。宿泊費は各自、現地にてお支払いください。）

2/7 集合・出発・実践登山 6:00～15:00 15:30 解散（現地）

※本実践では登頂を目指して行動しますが、雪上での技能習得を優先します。

そのため、状況によっては登頂できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

9 持ち物

Step1（座学）

- 筆記具
- 実践に持参するザック
- 雪山登山靴
- アイゼン（前爪付き 10 本爪以上）
- ピッケル
- ヘルメット
- 雪山用手袋
- ゴーグル
- サングラス
- ヘッドライト
- リーシュ（スリングでも可）
- 雪山用ゲーター
- バラクラバ（目出し帽）
- 雪山アウター上下
- 養生用板（A4 サイズ程度）
- 昼食
- 飲み物

※室内でアイゼンと冬靴のフィッティング確認を行うため、床面保護用として使用します。

※アイゼンを装着しての歩行は行いません。

Step2（基礎実技）

1. 実践に持参するザック
2. 雪山登山靴
3. アイゼン（前爪付き 10 本爪以上）
4. ピッケル・リーシュ
5. ヘルメット
6. ワカン
7. 昼食
8. 飲み物

※ワカンは装着練習のみで、歩行は行いません。

Step3（実践登山）

1. ザック
2. 雪山登山靴
3. アイゼン（前爪付き 10 本爪以上）
4. ピッケル・リーシュ
5. ヘルメット
6. 雪山用アウター
7. 雪山用ゲーター
8. 防寒着
9. 厚手防水手袋
10. 薄手手袋
11. 手袋予備
12. 予備靴下
13. ネックゲーター
14. サングラス
15. ゴーグル
16. バラクラバ（目出し帽）
17. 日焼け止め
18. 保温ボトル
19. トレッキングポール
20. ワカン
21. ヘッドライト
22. ファーストエイドキット
23. ライター
24. ナイフ
25. カイロ
26. ホイッスル
27. コンパス
28. 地図
29. 火器類
30. カトラリー
31. コップ
32. スリング 120cm×2
33. 安全環付きカラビナ×2
34. 行動食（2 日分）
35. 昼食（2 日分）
36. 非常食
37. マイナ保険証または資格確認書
38. ツェルト
39. 滑落停止訓練用雨具（任意）
40. 宿泊セット（洗面用具・着替え等）

10 参加資格・要件

（一社）京都府山岳連盟の加盟団体員・個人会員、および非加盟の一般登山者。ただし、参加者は山岳保険に加入済みであること。

また、本講習は「公募登山」ではなく、参加者相互の自主的な成長を支援する講習です。事故発生の場合、主催者に重大な過失がない限り、自己責任であることを了承できる方を対象とします。

11 申し込み方法

京都府山岳連盟ウェブサイトの「イベント参加お申し込みフォーム」をご利用ください。

<https://kyoto-gakuren.jp/w/entry-form/> QR コードからもお申し込みいただけます。



参加申込締切

全 3 回受講・Step1（座学）	令和 8 年（2026 年）11 月 20 日（金）
Step2（基礎実技）	令和 8 年（2026 年）12 月 6 日（日）
Step3（実践登山）	令和 9 年（2027 年）1 月 20 日（水）

参加費振込：受講料は以下の口座にお振り込みください。なお、振込手数料はご負担願います。

京都銀行 東亀岡支店（店番 329）

普通預金 口座番号 4114930

一般社団法人京都府山岳連盟 シヤ）キョトフサンカゝ クレンメイ

12 その他

（1）気象警報・特別警報の発令、積雪・気象状況、安全上の理由、開催会場への主要交通機関の不通等により、講習を中止、延期または内容を変更する場合があります。

（2）開催可否の判断時刻については、各講習の詳細案内でお知らせします。

（3）講習を中止する場合は、京都府山岳連盟 指導・遭難対策委員会ウェブサイトに掲載してお知らせします。中止の告知がない場合は、予定どおり開催します。

（4）個別の開催可否に関するお問い合わせには対応いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

- (5) 講習会当日に受講を取り消される場合は、速やかにご連絡ください。
- (6) 雪山登山には危険が伴います。参加者の過失（不注意や判断ミスなど）や外的要因（天候、落石など）により、本人のみならず他者を巻き込む重大な事故や負傷につながるおそれがあります。講習では安全管理に十分配慮しますが、雪山登山に内在する危険性を完全に排除するものではありません。参加者は雪山登山の特性を十分理解し、各自の責任において安全管理に努めてください。
- (7) 講習中の最終決定権はスタッフにあります。講習期間中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は参加をお断りすることがあります。その場合、参加料の返金はいたしません。
- (8) 講習会の様子を写真撮影し、活動報告として指導・遭難対策委員会ウェブサイトに掲載する場合があります。その際、受講者の顔写真が掲載されることがありますので、掲載を希望されない方は講習会当日に必ずお申し出ください。
- (9) 受講者数や受講レベルに応じて、班分けを行う場合があります。
- (10) その他のお問い合わせは、京都府山岳連盟ウェブサイトのお問い合わせメールフォームよりお願いいたします。
- (11) 本講習会は、日山協山岳共済会との共催事業です。