

主催：（一社）京都府山岳連盟
指導・遭難対策委員会

「2025年度 初級：厳冬期の行動技能 in 伯耆大山」開催要項

- 1 目的 冬山初級者の基本的な行動技能の習得と実践。初級者から中級者・上級者へのステップアップを目指す。
- 2 期日 (1)座学 令和8年1月25日(日)
(2)実践編（伯耆大山）令和8年2月14日(土)～15日(日)
- 3 場所・定員・受講料
(1) 座学 定員 20 名 受講料 会員 4,000 円（一般参加 5,000 円）
・ 京都テルサ（東館）3 階 スポーツ団体事務室会議室（南通路奥側）
(2) 実践編（伯耆大山）定員 20 名 受講料 会員 13,000 円（一般参加 15,000 円）
・ 14 日(土)元谷避難小屋周辺予定
・ 15 日(日)川床屋～夏道登山口～弥山頂上～六合目～行者コース～大山寺～川床屋
(泊)川床屋(〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山40-2 電話0859-52-2436)
*受講料には、宿泊・食事の料金は含まれません。各自ご負担・川床屋様に直接精算よろしくをお願いします。10,720円（夕食・朝食付）*予約は、当委員会が致します。
※(1)座学(2)実践編（伯耆大山）、それぞれの単独受講も可能ですが、両方の受講を推奨します。
- 4 受講対象
・ 雪山初級者（雪山登山歴1～3年位かつ今後雪山登山希望の方）
- 5 講師 （公社）日本山岳・スポーツクライミング協会 山岳コーチ1・2他
- 6 日程概要
※天候・積雪の状況によって日程・場所を変更する場合がございます。
(1) 座学【1月25日(日)】
・ 集合場所 京都テルサ（東館）3 階 スポーツ団体事務室会議室（南通路奥側）
・ 受付 9:45～10:00
・ 講習
10:00～12:00 冬山の心得と危険回避(積雪期登山の危険要因の説明と対策)
行動技術(歩行技術・耐風姿勢・滑落停止・休憩の取り方・ツエルト利用・雪洞)
13:00～16:00 冬山装備の説明(ウェアリング・行動用具・生活用具・エマージェンシー用品)
(2) 実践編（伯耆大山）
【2月14日(土)】
・ 集合場所 モンベル大山店前
・ 受付 9:45～10:00
・ 講習 10:00～17:00 実践「歩行・行動技能・危険回避」（元谷避難小屋周辺予定）
・ 宿泊 川床屋（〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山40-2）
【2月15日(日)】
・ 朝食 7:00
・ 出発 8:00
・ 講習 8:00～15:00 実践「歩行・行動技能・危険回避」
(弥山頂上へ向け、夏道経由にて登山予定) *登山届提出必要あり
15:30下山完了を厳守するため頂上に到達できない場合があります。
ご了承ください。
15:30 駐車場解散

7 持ち物

(1) 座学

- ・筆記具・昼食・飲み物
- ・ご自身の雪山装備

(2) 実践編（伯耆大山）

- ・筆記具・昼食(行動食含む)・飲み物・保温着
- ・冬山登山装備一式：冬山登山靴・アイゼン・ピッケル・ヘルメット・グローブ・ワカン・スコープ・ハーネス・確保器・スリングなど。持っておられる方はビーコン、プローブ
- * 滑落停止練習用に古い雨具など。
- * 宿泊は川床屋泊（1泊2食付 10,720円）

ご参考 HP <https://kawatokoya.jp/>

8 参加資格・要件

（一社）京都府山岳連盟の加盟団体員・個人会員、および（非加盟）一般登山者。ただし、参加者は山岳保険加入済のこと。

また、この講習は「公募登山」ではなく、参加者相互の自主的成長意欲を支援する講習です。事故発生の場合、主催者に重大な過失がない限り、自己責任であることを了承できる方。

9 申し込み方法

連盟ウェブサイト、「[イベント参加お申し込みフォーム](#)」をご利用ください。

【参加申込締切】

(1) 座学 【1月16日（金）】

(2) 実践編（伯耆大山）【1月28日（水）】

(3) 参加費 参加費は以下の口座に振り込みをお願いします。

尚、振込手数料はご負担願います。

京都銀行 東亀岡支店（店番329）

普通預金 口座番号4114930

一般社団法人京都府山岳連盟 シヤ) キョトフサンカ クレンメイ



10 その他

(1) 天候の状況などにより、日程や講習場所の一部を変更する場合があります。

(2) 開催中止判断は前日 18:00 までに行い、18:30分予定にて当委員会のホームページに掲載いたします。各人へ個別連絡は致しません。

(3) 連絡がない時は決行となります。

(4) 受講を取り消される場合はすみやかに、当委員会のメールアドレスにご連絡下さい。

【受講料のキャンセル料について】当日100% 前日50%

【宿泊施設へのキャンセル料について】

宿泊施設のキャンセルルールに従う必要があります。

キャンセルされる方は、至急、mountain.kal1948@gmail.comまでご連絡ください。

- | | |
|--------------------------|------|
| ・キャンセルのご連絡時期（14日前 1月31日） | 10% |
| ・キャンセルのご連絡時期（7日前 2月7日） | 30% |
| ・キャンセルのご連絡時期（3日前 2月11日） | 50% |
| ・キャンセルのご連絡時期（当日：2月14日） | 100% |

(5) 雪山登山は危険を伴います。参加者の過失（不注意やミスなど）や外的要因（天候・落石など）によって本人のみならず、他の人も巻き込む「重大な事故やケガ」につながるリスクを常に抱えています。講習は、安全管理に万全を期しますが、これは雪山登山の持つ内在的な危険性を排除することを保証するものではありません。その為、参加者自らも雪山登山の持つ特性を理解し、各自、安全管理に努めてください。また、この講習中の最終決定権は、スタッフにあるものとします。期間中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その場合、参加料の返金は一切行いません。

- (6) 講習会の様子を写真撮影し、指導・遭難対策委員会 Website へ活動報告として掲載します。その際受 講者の顔写真が映る場合があります。掲載不可の方は、講習会の場で必ず申し出をお願いします。
- (7) 受講生人数・レベルにより班分けをすることがあります。
- (8) 当日の天候・講習進捗状況により、内容を変更する場合があります。
- (9) お問い合わせは、連盟ウェブサイト・お問い合わせメールフォームよりお願いいたします。
- (10) 本講習会は[日山協山岳共済会の共催事業]です。