

真冬の雪上訓練 準備編（金毘羅山） ▶開催地 京都北山、金毘羅山 ▶開催日 2025 年 12 月 7 日（日） ▶集合場所 金毘羅山 江文神社絵馬堂前 ▶集合時間 9：00AM			
目的	冬山初級者の基本的な行動技能の習得と実践、及び雪山準備のための技術の点検		
定員	15 名（最少催行人数 4 名）		
受講料	会員 4,000 円（非会員 5,000 円） キャンセルされる場合は、指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」へ連絡して下さい。件名を「 真冬の雪上訓練 準備編（金毘羅山） 」として下さい。		
講師	日本山岳・スポーツクライミング協会/日本スポーツ協会公認山岳コーチ 2 取得者、他		
スタッフ	京都府山岳連盟遭難対策委員		
参加対象	原則、次欄の「参加資格」を満たす方で、下記のいずれかに当てはまる方を対象としています。 ① 雪山登山歴 1 ～ 3 年位かつ、今後雪山登山希望の方 ② 基礎を固め、レベルアップした雪山を目指す方 ③ ご自身の山岳会で会員へ指導・支援する立場の方 ④ 雪山シーズンを前にご自身の技術の復習・点検をされたい方		
参加資格	以下の事項について、資格を満たしかつ了承いただける方 ① （一社）京都府山岳連盟の加盟会員及び、（非加盟の）一般登山者で、山岳保険に加入済であること ② この訓練は、公募登山ではなく各参加者の成長を支援する訓練であり、事故等発生の場合、主催者に重大な過失がない限り自己責任であること		
訓練内容	積雪期の基本歩行・行動技能の習得と実践		
行程	8：30 9：00 9：10 9：20 10：20 12：00 13：00 14：00 15：00 15：30	スタッフ集合 受付開始 開会あいさつ 趣旨説明とプログラム説明およびスタッフ紹介 訓練開始 道具（クランポン・アックス・ハーネス）の説明 フラットフットイング 緩傾斜の歩行 フロントポインティング 昼食 訓練再開 危険個所の登降 急傾斜の歩行 セルフアレスト（滑落停止姿勢）・耐風姿勢 質疑応答・総評 閉会・解散	絵馬堂前 絵馬堂上の広場 Y 懸沢 Y 懸取り付き 絵馬堂上の広場 絵馬堂前
申込方法	京都府山岳連盟 Website トップページ NEWS-お知らせ欄に掲載の「イベント参加お申込フォーム」からお願いします。 申込フォームには、以下 3 つの質問にご回答ください ① 登山歴（例：夏山 10 年、雪山 3 年など） ② これまでに登った雪山（例：武奈ヶ岳、西穂高独標など） ③ 参加動機（例：今後 3,000m 級の雪山を目指す、初めての雪山デビューなど）		
締切日	11 月 24 日(月)		

持ち物	① 筆記具 ② 1日分の行動食 ③ 飲み物 ④ 冬山登山靴 ⑤ アックス ⑥ クランポン	⑦ ヘルメット ⑧ インナー＆アウターグローブ ⑨ ハーネス ⑩ スリング3本（60cmx2本, 120cmx1本） ⑪ カラビナ3個（内1個は安全環付き） ⑫ 軍手・作業手袋
注意事項	① 中止の場合のみ、下記の指導・遭難対策委員会 Website の「お知らせ」に掲載します。講習会開催について詳しくは同委員会 Website トップページ下部に掲載の「講習会開催基準について」をご確認ください。掲載がない場合は決行となります。 ② 申込後に受講を取り消される場合は速やかに、同委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」よりご連絡をお願いします。 ③ 講習会の様子を写真撮影し、指導・遭難対策委員会 Website へ活動報告として掲載します。その際受講者の顔写真が映る場合があります。掲載不可の方は、講習会の場で必ず申し出をお願いします。 ④ 当日の講習進行状況により、内容を変更する場合があります。	
キャンセルについて	当日キャンセルの場合は全額ご負担。 前日は 50%ご負担願います。	
お問い合わせ	指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」よりお願いします。 件名を「真冬の雪上訓練 準備編（金毘羅山）」として下さい。 https://kal1948mountain.fc2.page/ 	