

主催：（一社）京都府山岳連盟

指導・遭難対策委員会

「クライミング基礎理論」講習会 開催要項

1. 目的

マルチピッチクライミングの基礎的なロープワーク、ビレイ、ビレイ点の作成、懸垂下降の仕方等を習得すること

2. 日時・場所 (1) 室内講習会：京都テルサ東館 3F 会議室

令和7年9月28日（日）9:00～15:00

(2) 実践講習会：金毘羅 Y ケン尾根等（雨天時は比良山岳センター人工壁を使います。その場合、施設使用料が別途かかります。）

令和7年10月26日（日）9:00～16:00

3. 定員

(1) 10 名

(2) 10 名

※(1)と(2)の個別受講も可能ですが、室内と実践講習の両方の受講を推奨します。

4. 受講対象 (1) (2)とも、初級～中級登山者およびリーダー候補者

5. 受講料 (1) 会員 3,000 円（一般参加 4,000 円）

(2) 会員 4,000 円（一般参加 5,000 円）

6. 講師 (公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会/日本スポーツ協会

公認山岳コーチ 1 及び 2 取得者、他

7. 概要 (1) 室内講習会【9月28日（日）】

・ 集合場所： 京都テルサ東館 3 階会議室

（京都市南区東九条下殿田町 70）

・ 受付：8:45～9:00

・ 内容：トップへのビレイ、ビレイ点の作成、セカンドへのビレイ、ビレイ点からの懸垂下降を座学で学びます。基礎的なロープワークを習得します。

・ 装備：クライミング装備（最終頁参照）、筆記用具、昼食、飲み物

(2) 実践講習会【10月26日（日）】

・ 集合場所： 江文神社絵馬堂前

・ 受付：8:45～9:00

・ 内容：トップへのビレイ、ビレイ点の作成、セカンドへのビレイ、ビレイ点からの懸垂下降を岩場で学びます。

・ 装備：クライミング装備（最終頁参照）、筆記用具、昼食（行動食を含む）、飲み物、雨具

※実践講習会について、公共交通機関でお越しの方は、最寄りの京都バスのバス停「戸寺」から徒歩約 20 分、車でお越しの方は、絵馬堂手前の個人宅に 1 日 500 円で車を駐車することができます。

8. 参加資格 (一社) 京都府山岳連盟の加盟団体員・個人会員、および(非加盟)一般登山者。ただし、参加者は山岳保険加入済のこと。また、この講習は「公募登山」ではなく、参加者相互の自主的成長意欲を支援する講習です。事故発生の場合、主催者に重大な過失がない限り、自己責任であることを了承できる方。

9. 申込方法 連盟ウェブサイト、「イベント参加お申し込みフォーム」をご利用ください。

【参加申込締め切り】

(1) 室内講習会：9月22日(月)

(2) 実践講習会：10月20日(月)

10. その他、注意事項

(1) 悪天による開催判断は前日 19:30 または、当日 7:30 に行います。中止連絡は、下記の指導・遭難対策委員会 Website の「お知らせ」に掲載します。

<https://kal1948mountain.fc2.page/>

詳しくは、同委員会 Website 下部に掲載の「講習会 開催基準について」をご確認ください。HP での告知がない時は決行となります。

(2) 登山は危険を伴います。参加者の過失(不注意やミスなど)や外的要因(天候・落石など)によって本人のみならず、他の人も巻き込む「重大な事故やケガ」につながるリスクを常に抱えています。

講習は、安全管理に万全を期しますが、これは登山の持つ内在的な危険性を排除することを保証するものではありません。その為、参加者自らも登山の持つ特性を理解し、各自、安全管理に努めてください。

また、講習会での最終決定権は、スタッフにあるものとします。講習中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その場合、参加料の返金は一切行いません。

(3) 講習会の様子を写真撮影し、指導・遭難対策委員会 Website へ活動報告として掲載します。その際受講者の顔写真が映る場合があります。掲載不可の方は、講習会の場で必ず申し出をお願いします。

(4) 当日の天候や講習進行状況により、内容を変更する場合があります。

(5) キャンセル料について：当日キャンセルの場合は、全額ご負担。前日は 50% ご負担願います。

(6) その他 問い合わせ

指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」よりお願いします。

<https://kal1948mountain.fc2.page/>

＜クライミングギア一覧＞
～持っている範囲で持参ください！～

装備名	数量	チェック
アプローチシューズ	1	
ハーネス（レッグループタイプ）	1	
ダイナミックロープ（50m シングルまたはハーフ）	1	
クイックドロー	5	
安全環付きカラビナのクイックドロー	1	
フリーのカラビナ（オフセット D 型・ストレートゲート）	2	
安全環付きカラビナ（オフセット D 型＊アンカー構築用）	2	
安全環付きカラビナ（HMS型）	1	
ビレイデバイス（アパーチャタイプ） ＊ガイドモードでできるように安全環付き HMSとセットで	1	
ビレイグローブ	1	
PASなどのランヤード（オフセット D の安全環付きカラビナとセット）	1	
ソウンスリング 60cm	2	
ソウンスリング 120cm	1	
ソウンスリング 240cm	1	
フリクションヒッチ用コード ＊オフセット D or オーバルの安全環付きカラビナとセットで	2	
アンカー構築用のスリング ＊各自いつも使用しているスリングでOK	1	
ヘルメット	1	