

## 「春の雪上訓練（金毘羅山編）」開催要項

## 春の雪上訓練（金毘羅山編）

※ 金毘羅編、駒ヶ根・千畳敷編、それぞれの単独受講も可能ですが、両方の受講を推奨します。

▶開催地 京都府 金毘羅山

▶開催日 2025年5月18日（日）

▶集合場所 江文神社前

▶集合時間 09:00a.m.

天候により、訓練場所を変更する場合があります

目的	冬山初級者の基本的な行動技能の習得	
定員	10名（最少催行人数5名）	
受講料	会員 3,000円（非会員 4,000円） キャンセルされる場合は、指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」へ連絡して下さい。件名を「春の雪上訓練（金毘羅山編）」として下さい。	
講師	日本山岳・スポーツクライミング協会/日本スポーツ協会公認山岳コーチ1及び2ほか	
参加対象	原則、次欄の「参加資格」を満たす方で、下記のいずれかに当てはまる方を対象としています。 ① 雪山登山歴1～3年位かつ、今後雪山登山希望の方 ② 基礎を固め、レベルアップした雪山を目指す方 ③ ご自身の山岳会で会員へ指導・支援する立場の方	
参加資格	以下の事項について、資格を満たしかつ了承いただける方 ① (一社) 京都府山岳連盟の加盟会員及び、(非加盟の) 一般登山者で、山岳保険に加入済であること ② この訓練は、公募登山ではなく各参加者の成長を支援する訓練であり、事故等発生の場合、主催者に重大な過失がない限り自己責任であること	
訓練内容	積雪期の基本歩行・行動技能の習得と実践	
行程	09.15-10.30 講習「心得・行動技能・アイゼン・ピッケルワークについて」等 10.30-16.00 実習「行動技能：歩行・斜面の登下降・トラバース」(途中昼食各自)	
申込方法	京都府山岳連盟 Website トップページ NEWS-お知らせ欄に掲載の「イベント参加お申込フォーム」からお願いします。 申込フォームには、以下3つの質問にご回答ください ① 登山歴（例：夏山10年、雪山3年など） ② これまでに登った雪山（例：武奈ヶ岳、西穂高独標など） ③ 参加動機（例：今後3,000m級の雪山を目指す、初めての雪山デビューなど）	
締切日	5月9日（金）	
持ち物	① 筆記具 ② 昼食（行動食含む） ③ 飲み物 ④ 冬山登山靴 ⑤ クランポン（アイゼン） ⑥ アックス（ピッケル）	⑦ ヘルメット ⑧ グローブ ⑨ ハーネス ⑩ 確保器 ⑪ スリング ⑫ ファーストエイドキット
注意事項	① 中止連絡は、下記の指導・遭難対策委員会 Website の「お知らせ」に掲載します。 ② 中止の場合のみ連絡します。詳しくは、同委員会 Website トップページ下部に掲載の「講習会開催基準について」をご確認ください。 ③ 連絡がない時は決行となります。 ④ 登山は危険を伴います。参加者の過失（不注意やミスなど）や外的要因（天候・落石など）によって本人のみならず、他の人も巻き込む「重大な事故やケガ」につながるリスクを常に抱えて	

	<p>います。訓練は、安全管理に万全を期しますが、これは登山の持つ内在的な危険性を排除することを保証するものではありません。その為、参加者自らも登山の持つ特性を理解し、各自、安全管理に努めてください。また、この訓練中の最終決定権は、スタッフにあるものとします。期間中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その場合、参加料の返金は一切行いません。</p> <p>⑤ 講習会の様子を写真撮影し、指導・遭難対策委員会 Website へ活動報告として掲載します。その際受講者の顔写真が映る場合があります。掲載不可の方は、講習会の場で必ず申し出をお願いします。</p> <p>⑥ 当日の講習進行状況により、内容を変更する場合があります。</p>
キャンセルについて	<p>当日キャンセルの場合は全額ご負担 前日は 50%ご負担</p>
お問い合わせ	<p>指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」よりお願いします。件名を「真冬の雪上訓練」として下さい。 <a href="https://kal1948mountain.fc2.page/">https://kal1948mountain.fc2.page/</a></p>

「春の雪上訓練（駒ヶ根・千畳敷編）」開催要項

春の雪上訓練（駒ヶ根・千畳敷編）

※ 金毘羅編、駒ヶ根・千畳敷編、それぞれの単独受講も可能ですが、両方の受講を推奨します。

▶開催地 長野県 駒ヶ根・千畳敷

▶開催日 2025年5月24日（土）から25日（日）

▶集合場所 駒ヶ根キャンプセンター

▶集合時間 01:00p.m.

※天候や積雪状況により、訓練場所を変更する場合があります

目的	冬山初級者の基本的な行動技能の習得と実践
定員	10名（最少催行人数5名）
受講料	<p>会員 10,000円（非会員 12,000円）</p> <p>キャンセルされる場合は、指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」へ連絡して下さい。件名を「春の雪上訓練（駒ヶ根・千畳敷編）」として下さい。</p> <p>※受講料に、バス・ロープウェイの料金は含まれません。各自ご負担ください。</p>
講師	日本山岳・スポーツクライミング協会/日本スポーツ協会公認山岳コーチ 1及び2ほか
参加対象	<p>原則、次欄の「参加資格」を満たす方で、下記のいずれかに当てはまる方を対象としています。</p> <p>① 雪山登山歴1～3年位かつ、今後雪山登山希望の方</p> <p>② 基礎を固め、レベルアップした雪山を目指す方</p> <p>③ ご自身の山岳会で会員へ指導・支援する立場の方</p>
参加資格	<p>以下の事項について、資格を満たしかつ了承いただける方</p> <p>① （一社）京都府山岳連盟の加盟会員及び、（非加盟の）一般登山者で、山岳保険に加入済であること</p> <p>② この訓練は、公募登山ではなく各参加者の成長を支援する訓練であり、事故等発生の場合、主催者に重大な過失がない限り自己責任であること</p>
訓練内容	積雪期の基本歩行・行動技能の習得と実践
宿泊形態	<p>宿泊は、施設常設テント泊（施設常設テント代は受講料に含まれています。）</p> <p>ご参考 HP <a href="http://www.komacamp.jp/">http://www.komacamp.jp/</a></p>
行程	<p><b>【1日目】</b> 講習場所：駒ヶ根キャンプセンター</p> <p>13.00-13.15 受付</p> <p>13.15-17.00 講習 ①雪山登山についての心得 ②ステップアップのためのプランニング <b>※事前提出物あり、下記参照</b> ③装備・ウェアリングなど</p> <p><b>【2日目】</b> 講習場所：千畳敷周辺</p> <p>朝食（各自）</p> <p>06.45 出発</p> <p>07.00-07.15 菅の台バスセンター駐車場 ※各自でバス・ロープウェイのチケットを購入</p> <p>07.15-08.40 バス・ロープウェイにて移動</p> <p>09.00-16.00 実習 ①心得 ②行動技能、ピッケル・アイゼンワーク ③滑落停止など</p>
申込方法	<p>京都府山岳連盟 Website トップページ NEWS-お知らせ欄に掲載の「イベント参加お申込フォーム」からお願いします。</p> <p>申込フォームには、以下3つの質問にご回答ください</p> <p>④ 登山歴（例：夏山10年、雪山3年など）</p> <p>⑤ これまでに登った雪山（例：武奈ヶ岳、西穂高独標など）</p> <p>⑥ 参加動機（例：今後3,000m級の雪山を目指す、初めての雪山デビューなど）</p>

締切日	5月9日(金)	
事前提出物	<p>5月13日(火)までに、以下の想定で登山計画書を作成し、指導・遭難対策委員会メールアドレス (<a href="mailto:mountain.kal1948@gmail.com">mountain.kal1948@gmail.com</a>) へご提出ください。</p> <p>計画書フォーマットは各自が普段お使いの物をご使用ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 年末年始に西穂高独標へ行く</li> <li>2. あなたがリーダーで、参加者は同程度の登山レベルの仲間2名</li> </ol> <p>提出いただいた計画書をもとに、講習会当日に計画立案時のポイントをアドバイスします。</p>	
持ち物	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 筆記具</li> <li>② 1日目の夕食</li> <li>③ 2日目の朝食・昼食</li> <li>④ 飲み物</li> <li>⑤ 冬山登山靴</li> <li>⑥ アックス</li> <li>⑦ クランポン</li> <li>⑧ ヘルメット</li> <li>⑨ グローブ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>⑩ ワカン</li> <li>⑪ スコップ</li> <li>⑫ ハーネス</li> <li>⑬ 確保器</li> <li>⑭ スリング</li> <li>⑮ 寝袋</li> <li>⑯ スリーピングマット</li> <li>⑰ 着替え</li> <li>⑱ 日焼け止め</li> </ol>
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>⑦ 中止連絡は、下記の指導・遭難対策委員会 Website の「お知らせ」に掲載します。</li> <li>⑧ 中止の場合のみ連絡します。詳しくは、同委員会 Website トップページ下部に掲載の「講習会開催基準について」をご確認ください。</li> <li>⑨ 連絡がない時は決行となります。</li> <li>⑩ 登山は危険を伴います。参加者の過失(不注意やミスなど)や外的要因(天候・落石など)によって本人のみならず、他の人も巻き込む「重大な事故やケガ」につながるリスクを常に抱えています。訓練は、安全管理に万全を期しますが、これは登山の持つ内在的な危険性を排除することを保証するものではありません。その為、参加者自らも登山の持つ特性を理解し、各自、安全管理に努めてください。また、この訓練中の最終決定権は、スタッフにあるものとします。期間中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その場合、参加料の返金は一切行いません。</li> <li>⑪ 講習会の様子を写真撮影し、指導・遭難対策委員会 Website へ活動報告として掲載します。その際受講者の顔写真が映る場合があります。掲載不可の方は、講習会の場で必ず申し出をお願いします。</li> <li>⑫ 当日の講習進行状況により、内容を変更する場合があります。</li> </ol>	
キャンセルについて	<p>当日キャンセルの場合は全額ご負担 前日は50%ご負担</p>	
お問い合わせ	<p>指導・遭難対策委員会 Website トップページ下部の「お問い合わせ」よりお願いします。件名を「真冬の雪上訓練」として下さい。 <a href="https://kal1948mountain.fc2.page/">https://kal1948mountain.fc2.page/</a></p>	