

# 2024 年度後期 (10 月～3 月) 個人会員対象の山行予定

<p>1. 10 月 26 日 (土)</p> <p>山 域：白髪岳 722m、松尾山 687m</p> <p>集 合：JR 福知山線(宝塚線)古市駅 9:30</p> <p>コース：JR 古市駅～白髪岳登山口～白髪岳～松尾山～文保寺観音堂～JR 篠山口</p> <p>歩行距離：約 11.5Km 時間：6.5 h 登り：915m 下り：937m ルート乗数：24</p> <p>地 図：1/25000 地形図 篠山</p>
<p>2. 11 月 16 日 (土)</p> <p>山 域：賤ヶ岳 421m、余呉湖一周</p> <p>集 合：JR 北陸線余呉駅 9:30</p> <p>コース：JR 余呉駅～大岩山～賤ヶ岳～公法寺山～大平良山～JR 余呉駅</p> <p>歩行距離：約 11Km 時間：5.5 h 登り：690m 下り：690m ルート乗数：19</p> <p>地 図：1/25000 地形図 木之本</p>
<p>3. 12 月 14 日 (土)</p> <p>山 域：愛宕山 924m、竜ヶ岳 921m</p> <p>集 合：京都バス清滝 BS 8:30</p> <p>コース：清滝 BS～月輪寺～首無地藏～愛宕神社～水尾別れ～つつじ尾根～荒神峠～JR 保津峡駅</p> <p>歩行距離：約 9.5Km 時間：6.5 時間 登り：998m 下り：1000m ルート乗数：23</p> <p>地 図：1/25000 地形図 京都西北部</p>
<p>4. 1 月 18 日 (土)</p> <p>山 域：中山 (中山連山縦走) 476m</p> <p>集 合：阪急宝塚線 中山観音駅 9:00</p> <p>コース：中山観音駅～夫婦岩～中山～最明寺滝～阪急山本駅</p> <p>歩行距離：約 10Km 時間：5.5 時間 登り：741m 下り：729m ルート乗数：19</p> <p>地 図：1/25000 地形図 宝塚、武田尾、広根、伊丹</p>
<p>5. 2 月 15 日 (土)</p> <p>山 域：金剛山 1125m</p> <p>集 合：金剛山ロープウェイ前 BS 9:30</p> <p>コース：百ヶ辻登山口～金剛山～千早本道登山口～金剛登山口 BS</p> <p>歩行距離：約 6Km 時間：5 時間 登り：503m 下り：624m ルート乗数：11</p> <p>地 図：1/25000 地形図 五條、御所</p>
<p>6. 3 月 8 日 (土)</p> <p>山 域：大比叡</p> <p>集 合：雲母坂登山口 9:00 (叡山電鉄修学院駅、市バス修学院道 BS より徒歩約 15 分)</p> <p>コース：雲母坂登山口～水飲対陣碑～ケーブル比叡駅～大比叡～ケーブル延暦寺駅～JR 坂本駅</p> <p>歩行距離：約 10Km 時間：6.5 時間 登り：819m 下り：881m ルート乗数：21</p> <p>地 図：1/25000 地形図 京都東北部</p>

ルート乗数 14 以下：初心者向き / 15～24：一般的な登山者向き / 25～30：健脚向き

<参考> 武奈ヶ岳登山 = 27 金勝アルプス = 16 ポンポン山 = 17 二上山 = 12