

主催：(一社) 京都府山岳連盟
指導・遭難対策委員会

「春の雪上訓練」開催要項

- 1 目的 冬山初級者の基本的な行動技能の習得
- 2 期日 (1)金毘羅山編 令和6年5月18日(土)
(2)駒ヶ根・千畳敷編 令和6年5月25日(土)～26日(日)
- 3 場所・定員・受講料
(1)金毘羅山編 定員10名 受講料 会員3,000円(一般参加4,000円)
・金毘羅山各所・Yケン尾根など
(2)駒ヶ根・千畳敷編 定員10名 受講料 会員8,000円(一般参加10,000円)
・25日(土)駒ヶ根キャンプセンター
・26日(日)中央アルプス 千畳敷
(泊)駒ヶ根キャンプセンター(長野県駒ヶ根市赤穂北割一区759-437)
*受講料には、バス・ロープウェイの料金は含まれません。各自ご負担。
※(1)金毘羅編 (2)駒ヶ根・千畳敷編、それぞれの単独受講も可能ですが、両方の受講を推奨します。
- 4 受講対象
・雪山初級者(雪山登山歴1～3年位かつ今後雪山登山希望の方)
- 5 講師 (公社)日本山岳・スポーツクライミング協会 山岳コーチ1・2 他
- 6 日程概要
※天候・積雪の状況によって日程・場所を変更する場合がございます。
(1)金毘羅山 編【5月18日(土)】
・集合場所 江文神社前
・受付 9:00～9:15
・講習
9:15～10:30 講習「心得・行動技能・アイゼン・ピッケルワークについて」等
10:30～16:00 実習「行動技能：歩行・斜面の登下降・トラバース」(途中昼食各自)
(2)駒ヶ根・千畳敷 編
【5月25日(土)】
・集合場所 駒ヶ根キャンプセンター [泊]
・受付 13:00～13:15
・講習 13:15～17:00 「雪山登山についての心得」「装備・ウェアリング」等
・夕食各自
【5月26日(日)】
・朝食各自
・出発 6:45
・菅の台バスセンター駐車場(長野県駒ヶ根市赤穂菅の台)
7:00～7:15(各自でバス・ロープウェイのチケットを購入)
・移動・講習
7:15～8:40 バス・ロープウェイにて移動
9:00～16:00 実習「心得・行動技能・ピッケル・アイゼンワーク・滑落停止」等

16:00～17:30 ロープウェイ・バス

17:30 駐車場解散

7 持ち物

(1) 金毘羅山 編

- ・筆記具・昼食(行動食含む)・飲み物
- ・冬山登山靴・アイゼン・ピッケル・ヘルメット・グローブ・一般登山装備
ハーネス・確保器・スリング
- ・ファーストエイドキット (テーピング・包帯・ガーゼ等)

(2) 駒ヶ根・千畳敷 編

【25日(土)】

- ・筆記具・飲み物
- ・アイゼン・ピッケル・冬山登山靴

【26日(日)】

- ・筆記具・昼食(行動食含む)・飲み物・保温着
 - ・冬山登山装備一式：冬山登山靴・アイゼン・ピッケル・ヘルメット・グローブ・ワカン・スコップ・ハーネス・確保器・スリングなど。
 - *滑落停止練習用に古い雨具など。
 - *宿泊は施設常設テント泊 (施設常設テント代は受講料に含まれています)。
 - ・シュラフ、夕食、朝食、着替え等一泊できる用具
- ご参考 HP <http://www.komacamp.jp/>

8 参加資格・要件

(一社)京都府山岳連盟の加盟団体員・個人会員、および(非加盟)一般登山者。ただし、参加者は山岳保険加入済のこと。

また、この講習は「公募登山」ではなく、参加者相互の自主的成長意欲を支援する講習です。事故発生の場合、主催者に重大な過失がない限り、自己責任であることを了承できる方。

9 申し込み方法

連盟ウェブサイト、「[イベント参加お申し込みフォーム](#)」をご利用ください。

【参加申込締切】

- (1) 金毘羅山編 【5月10日(金)】
- (2) 駒ヶ根・千畳敷編 【5月17日(金)】



10 その他

- (1) 天候の状況などにより、日程や講習場所の一部を変更する場合があります。
- (2) 中止連絡は前日 20:00 までに行います。中止の場合のみ連絡します。
- (3) 連絡がない時は決行となります。
- (4) 受講を取り消される場合はすみやかに、午前中に連絡して下さい。
 - *当日キャンセルの場合は全額ご負担。
 - *前日は50%ご負担。 *2～3日前は30% *4～7日前は10%
- (5) 雪山登山は危険を伴います。参加者の過失(不注意やミスなど)や外的要因(天候・落石など)によって本人のみならず、他の人も巻き込む「重大な事故やケガ」につながるリスクを常

に抱えています。講習は、安全管理に万全を期しますが、これは雪山登山の持つ内在的な危険性を排除することを保証するものではありません。その為、参加者自らも雪山登山の持つ特性を理解し、各自、安全管理に努めてください。また、この講習中の最終決定権は、スタッフにあるものとします。期間中はスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その場合、参加料の返金は一切行いません。

(6) お問い合わせは、[連盟ウェブサイト](#)・[お問い合わせメールフォーム](#)よりお願いいたします。