

(初級) 夏山リーダー養成講習会実施要項

主 催 (公社) 日本山岳・スポーツライミング協会

主 管 (一社) 京都府山岳連盟

- 1 目 的 主に無積雪期登山において、リーダーとしてメンバーを安全に導くために必要な知識、技術を体系的に会得する。
- 2 日 時 11月11日(土)～12日(日)
11月18日(土)～19日(日) 合計4日間
※講習時間は、いずれも9時～17時を予定
- 3 講習場所 ①机上学習：亀岡市交流会館 ②実技講習：交流会館周辺の森
(JR千代川駅から車で10分、希望者には駅からの送迎も行います)
- 4 講習内容 登山計画・登山装備・歩き方・地図ナビゲーション・気象・宿泊・レスキュー・運動生理学とトレーニング・山の文化と規制、他
- 5 参加資格 18才以上(2023年4月現在)
登山歴2年以上で登山回数20回以上
上記の条件を満たせば、山岳連盟会員以外の方でも参加できます。
- 6 募集人数 10～20名
- 7 受講料 15,000円 (受講料のみ)

【講習料の郵便振込先】
講座記号：01080-5-19150 加入者名：京都府山岳連盟
- 8 申込締切 2023年8月31日(木)
- 9 申込方法 京都府山岳連盟ウェブサイトの「夏山リーダー養成講習会開催のお知らせ」ページにあるリンク「参加申込みフォーム」よりお申込みください。

【資格付与(認定)について】

講習終了後、登山パーティーのリーダーとして10回以上の登山を行ったうえ、夏山リーダー検定試験に合格すれば、(公財)日本山岳・スポーツライミング協会公認「夏山リーダー」として認定されます。

(一社) 京都府山岳連盟
指導捜対委員会 TEL 090-2355-2551

(初級) 夏山リーダー講習会日程表

2023年度 (一社) 京都府山岳連盟 開催分

期 日	第1日			第2日			第3日			第4日		
会 場	亀岡市交流会館			亀岡市交流会館			亀岡市交流会館			亀岡市交流会館		
実施場所	第2実習室			第2実習室			第2実習室			第2実習室		
会場住所	JR千代川駅から車			JR千代川駅から車			JR千代川駅から車			JR千代川駅から車		
	区分	カリキュラム内容・時間数	役割・担当者	区分	カリキュラム内容・時間数	役割・担当者	区分	カリキュラム内容・時間数	役割・担当者	区分	カリキュラム内容・時間数	役割・担当者
9:00		受付 開校式	受付開始 挨拶・説明	7	セルフレスキュー知識 ①危急時の対応 ③山で発症しやすい症状	講師： 1	3	歩き方の基本 歩き始める前に ①②実技	講師： 0.5	3	歩き方の基本 歩き始める前に ①②実技	講師： 0.5
9:30	1	①登山計画・知識 ②登山の危険性 ③グループ登山の行動 ④リーダーとメンバーの役割 ⑤法的責任と損害賠償	講師： 1	7	②救急法実技	講師： 2	4	ナビゲーション実技	講師： 5		①登山計画・実技	講師： 1
10:00	2	①服装と用具の知識 ②食糧計画	講師： 1					読図とナビゲーション実技			グループ登山の行動・役割	講師： 1.5
11:00	3	①歩き始める前に ②歩き方の基本 ③雪渓の歩き方	講師： 0.5					地図と地形実技			リーダーとメンバーの役割 ③④実技	
12:00	6	宿泊 知識 ①山小屋の利用 ②テント利用	講師： 0.5					ナビゲーション技術・実技①②③			①服装と用具実技	講師： 1.5
		昼食			昼食			昼食			昼食	
13:00	4	ナビゲーション 読図知識 ①②③④	講師： 1	7	④救助活動	講師： 1		GPSの活用 ④実技	講師： 0.5		⑧観天望気実技	講師： 1
14:00	5	気象 ①②③④⑤⑥⑦⑨⑩ 知識	講師： 1	7	遭難予防 ⑤危急時のビバーク実技	講師： 1						
15:00	9	山の文化と規制 ①② 入山規制・知識	講師： 1	8	登山の運動生理学 ①②知識	講師： 1.5	6	②テント利用の実技	講師： 1			
16:30	1	登山計画実技 計画立案	講師： 0.5				2	②食料実技	講師： 1		登山のためのトレーニング ②実技	講師： 0.5
17:00	<p>※交流センター近くの山で読図をメインに講習、携帯GPSアプリについても案内する。</p> <p>※テント利用は、実際にテントを設営してもらう。</p> <p>※最終日は、机上と実技を交えてセルフレスキュー講習を行う。研修室と屋外での実技により、本番に近い講習を行う。</p> <p>※机上講習を行った後に受講生を班分けし、班ごとに登山計画を練ってもらい食糧計画も含めて事前実技とする。翌日は計画をチェックしながら登山</p>											