

## ビレイ (確保) の基礎 講習会

人口壁はもちろん自然壁やマルチピッチにチャレンジしたい方  
最新のビレイ技術、又その指導法を学びたい方  
自身のビレイスキルを今一度見直したい方  
事故を未然に防ぐためも、基礎からビレイ技術を見直してみませんか？

日時 : 2023年 7月2日 (日) 10:30 開始 (基礎講習 3時間+自由練習)

場所 : 北区大北山原谷乾町 93 やまびこクラブ 駐車場有  
バス: 西大路「わら天神前」はま寿司金閣寺店前から市バス「M1」に乗車  
9:24 or 9:54「原谷農協前」下車 (乗車時間 10分) 徒歩 2~3分

講師 : 日本山岳・スポーツクライミング協会 SC 指導常任委員  
日本スポーツ協会 SC コーチ養成講習会 講師・検定員 奥井 健吾氏

持ち物 : ハーネス 体育館シューズ 革手袋 ビレイデバイス 安全環付きカラビナ  
飲み物 (自動販売機あり) 食べ物 動きやすい服装  
※ロープ・クイックドロワーはこちらで用意します。

対象 : 18歳以上のクライミング経験者 (最大 30名程度)  
※ロープを使う登山・クライミング・スポーツ対象保険に入っていること

参加費 : 京都府山岳連盟加盟団体員および個人会員 無料  
その他一般参加 3,000円

申込と締切 : 以下のWEBフォームより、6月25日 (日) までにお申しください。

京都府山岳連盟ウェブサイト 参加申し込みフォーム

<https://kyoto-gakuren.jp/w/entry-form/>



お問い合わせ : 京都府山岳連盟 事務局 (指導・遭難対策委員会宛)  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都府スポーツセンター内  
TEL : 090-2355-2551  
ウェブサイト <https://kyoto-gakuren.jp/> (お問合せフォームがあります)