

(一社)京都府山岳連盟 指導・遭対委員会

雪山を安全に登るための雪上技術講習会

雪山に登るためキッチリとした技術指導を受講したことがない方。ワカンでの歩き方、アイゼン歩行、ピッケルの使用法、万一滑落したときの停止技術等を講習します。

講師は、(財法)日本スポーツ協会・(公社)日本山岳スポーツクライミング協会公認スポーツ(山岳)コーチ1及び2資格保持者です。

雪山登山が不安な方、今年の冬から挑戦してみたい方、楽しんで受講してください。技術と知識はあなたの命を守ります。

記

- 1 目的 雪山登山の基礎技術の習得を目指す。
- 2 日時 6月10日(土曜) (雪上訓練には、この季節の雪が最適なんです)
- 3 場所 中央アルプス「千畳敷カール」
- 4 集合 6月10日 6時30分 駒ヶ根高原「菅の台バス停」(7時15分発に乗車)
- 5 コース 菅の台(路線バス)…しらび平…千畳敷(往復)
- 6 対象者 山岳保険に加入している方で、雪山登山技術をキッチリと勉強したことがなく、不安を持ちながら雪山登山をしている方等 募集人員の制限はありません。
- 7 参加費 山岳連盟会員3000円 山岳連盟会員でない方 5000円
※現地集合です。交通手段のない方は、早めに下記まで連絡願います。
相乗りの場合、費用は各車両で清算してください。
- 8 持ち物 冬山日帰り装備(含:アイゼン、ピッケル、ワカン、ハーネス、ヘルメット等)
服装は、濡れないように雨具などを着てください。さらに古い雨具などで2重に防水してください。)
- 9 その他 連盟会員他対象の講習会として実施しますが、公募登山ではありません。
万一の事故については、指導者や連盟は一切責任を負いません。登山中の事故は個人の責任であることを自覚して参加ください。以上のことを承知の上参加してください

◆申込みと締切日◆

2023年6月3日(土)までにFAX又はHPお問い合わせフォームより下記へ

FAX 075-692-3490

[お問い合わせフォーム](#)

※下記に記入の上、このままFAXしてください。

参加者氏名：	所属団体：
本人連絡先Tel：	緊急連絡先Tel：

悪天の際、実施の可否は連盟ホームページで連絡します。