

参加者案内

平成 28 年度パワフル京都支援 マネジメントアドバイザーによる強化育成（チーム京都推進）事業

スポーツクライミング・指導者スキルアップ講習会

第 2 回「動作解析・定常測定・弱点分析手法およびコーチング実践法」

主 催	京都府山岳連盟（競技委員会）
講 演	京都府競技力向上対策本部
会 場	アートマン クライミングジム&ヨガスタジオ（久世郡久御山町）
講 師	西谷 善子氏（日本山岳協会 ユースチーム・ヘッドコーチ）

プログラム（2016/11/23）

----- 午前 10 時 受付・開始 -----

第 1 部 講演・講義

クライマーの弱点分析手法・改善指導法

第 2 部 グループディスカッション

ルート・課題作成と弱点発見・強化について

----- 昼食 -----

----- 午後 1 時～ 午後の部 -----

第 3 部 ヨーロッパで行われるピリオダイゼーショントレーニング
手法とプランニング方法

第 4 部 オリンピックを見据えて

スポーツクライミング競技に関する現在の動向と協会・IF の取り組み

第 5 部 終わりに

京都府山岳連盟の選手強化に関する取り組みについて

----- 午後 4 時 閉会 -----

ご参加にあたって

集 合 午前 10 時

持ち物 筆記用具、クライミング道具、動きやすい服装、タブレット（スマホ）、飲み物、昼食

※終了は午後 4 時頃を予定していますが、状況により前後致します。

連絡先：競技委員会 奥井（携帯 090-6969-5646）