

平成 28 年 8 月 18 日

各 位

平成 28 年度パワフル京都支援 マネジメントアドバイザーによる強化育成（チーム京都推進）事業
スポーツクライミング・指導者スキルアップ講習会のご案内

京都府山岳連盟 会 長 四方 宗和
同競技委員長 戸田 和樹

平素は京都府山岳連盟の活動にご協力、ご理解を賜り有り難うございます。

さて、ご承知のようにスポーツクライミング競技が 2020 東京オリンピックの追加種目に加えられることが 8 月の IOC 総会にて決定されました。京都府山岳連盟では京都のスポーツクライミングを主管する団体として、未来のオリンピック選手・また競技者の育成を見据え、競技者はもとよりその指導者育成事業を併せて行っております。

本年度、京都府競技力向上対策本部指導の下、主にジュニア期・また初心者を対象としたインストラクション・指導法をターゲットに、実践指導法・障害予防やコンディショニングといった実践的・実用的な内容での講習会を実施しております。

つきましては、別紙の通り京都府のクライミングジムおよび学校・指導関係者等に本講習会への参加を広く募集致しますので、ご興味の方は是非、参加のご検討を宜しくお願い致します。

募集要項

平成 28 年度パワフル京都支援 マネジメントアドバイザーによる強化育成（チーム京都推進）事業 スポーツクライミング・指導者スキルアップ講習会

1. 主催 京都府山岳連盟
2. 主管 京都府山岳連盟 競技委員会
3. 後援 京都府競技力向上対策本部
4. 期日 ~~第 1 回 平成 28 年 8 月 6 日（土） 午前 10～午後 4 時（終了）~~
~~テーマ：「ジュニア向け教室・インストラクションにおける実践指導について」~~
~~第 2 回 平成 28 年 9 月 11 日（日） 午前 10 時～午後 4 時（終了）~~
~~テーマ：「動作解析・定常測定・弱点分析手法およびコーチング実践法」~~
第 3 回 平成 28 年 11 月 23 日（水・祝）
テーマ：「弱点分析と改善指導法・ルート作成方法」
「トレーニングにおけるピリオダイゼーションの導入について」
5. 会場 第 3 回 アートマン クライミングジム&ヨガスタジオ
京都府久世郡久御山町田井新荒見 248
6. 講師 西谷 善子（日本山岳協会強化委員 ユースチーム・ヘッドコーチ）
7. 申込 **第 3 回受付中**（平成 28 年 10 月 17 日（月）～ 11 月 16 日（水）必着）
[申込先] 京都府山岳連盟 事務局（郵送 or FAX）
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都府スポーツセンター内
TEL 090-2355-2551 FAX 075-692-3490
※所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送または FAX にてお申し込みください。
※参加者への受講案内は 11 月 17 日を目処に申し込み者へ連絡いたします。
8. 参加費 **無 料**
9. その他 本講習会は 1 回単位での受講・参加が可能です。
第 3 回の講習会の内容は、主に競技会出場を目指す選手やスポーツクライミングに取り組むクライマーへのコーチングやピリオダイゼーションの具体的手法の紹介等を予定しています。ジムスタッフの研修等でもご参加ください。
本講習会開催に際し取得した個人情報、講習会開催および京都府山岳連盟の指導者養成に係る事業に利用し、これ以外の目的には使用致しません。
定員は 10 名程度を予定しています。お早めにお申し込みください。
10. 問合せ 京都府山岳連盟 競技委員会 担当：戸田和樹
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都府スポーツセンター内
TEL 090-2355-2551 FAX 075-692-3490

スポーツクライミング・指導者スキルアップ講習会
参加申込書

参加日程 第3回 平成28年 11月23日(水・祝)

テーマ： 「弱点分析と改善指導法・ルート作成方法」
「トレーニングにおけるピリオダイゼーションの導入について」
会場： アートマン クライミングジム&ヨガスタジオ

記入者			連絡先	
参加者1	氏名	男	所属	クライミングジム・山岳会など
	生年月日	女	クライミング歴	
参加者2	氏名	男	所属	
	生年月日	女	クライミング歴	
参加者3	氏名	男	所属	
	生年月日	女	クライミング歴	

FAX 075-692-3490

京都府山岳連盟 事務局 宛

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

お問い合わせ

京都府山岳連盟 競技委員会 担当：戸田和樹

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

TEL 090-2355-2551